



Religieuze belevissen

Koert van der Velde schreef dit mooie boek, dat een verzameling gesprekken is die hij voerde met mensen over hun ervaren van God in het dagelijks leven. Allen spraken zij openhartig over hun intense religieuze ervaringen. Zo sprak hij ook met Julia Rijnvis, scientologe, en werkzaam in de Scientology Kerk. Dit is haar verhaal.

Je komt terug in de wereld die je achterlaat

Wat hebt u meegemaakt?

Ik was twaaf en was in mijn eentje aan het wandelen tijdens een vakantie in de Vogezen. Boven op een heuvel stond ik stil en ik keek over alles heen. Het was een rustige, onbewolkte herfst dag en ik genoot van een weids uitzicht. Er was verder niemand en op het geruis van wat bomen na was het stil. Het leek alsof ik boven alles uitgetild werd, alsof ik de hele wereld overzag. Ik voelde me deel van een groter geheel dat ergens naar op weg is. En tegelijkertijd besepte ik verantwoordelijk te zijn voor alles wat ik zag, voor vrede binnen het grote geheel.

Erna was het leven nooit meer hetzelfde. Het had er een extra dimensie bij gekregen. Pas jaren later heb ik me gerealiseerd dat ik toen een religieuze beleving heb gehad.

Heeft deze beleving uw leven beïnvloed op religieus gebied?

Deze ervaring heeft me op een idealistisch spoor gezet. Ik wilde mensen helpen. Ik kwam in de hotellerie terecht en werkte als bemiddelaar bij een uitzendbureau. Heel goed voor je mensenkennis, maar het contact blijft steken, het gaat niet echt diep. Toen las ik een uitspraak van L. Ron Hubbard, de stichter van de Scientologykerk. Hij zei: 'Op de dag dat we elkaar volledig kunnen vertrouwen, zal er vrede zijn op aarde'. Ik kreeg weer dat plaatje van mensen die met elkaar in vrede leven. Dat het echt kan.

Is die uitspraak van Hubbard niet een open deur?

Ik vind hem heel inspirerend. Bij scientology kon ik diepgaand en praktisch aan mijn ideaal werken van een betere wereld - in de verslavingszorg en de strijd voor de mensenrechten. Zo kan ik oefenen in vertrouwen en bijdragen aan vrede.

Vond u bij scientology behalve praktische manieren om de wereld te verbeteren ook methoden om iets religieus te beleven?

Ik ontvang er auditing, en tijdens deze vorm van religieuze counseling heb ik intense religieuze belevingen gehad. Je zit dan in een comfortabele stoel en iemand stelt je vragen waarop je zelf antwoorden gaat vinden. Vaak zie je die in beelden.

Zo heb ik een goede vriend verloren aan een ongeneeslijke ziekte. Ik had er veel verdriet van. Maar er kwamen ook gevoelens op waarvan ik betwijfelde of die zuiver en alleen met de dood van mijn vriend te maken hadden. Ik voelde me verschrikkelijk verlaten. Terwijl we tijdens zijn leven toch goed afscheid hadden genomen. Dit klopte niet. Wat moest ik met mijn gevoelens aan?

Toen heb ik een religieuze counseling ontvangen waarbij ik mijzelf in een vorig leven zag. Ik zag hoe ik mijn dierbare man vroegtijdig had verloren en dat ik toen écht eenzaam en verlaten ergens op een prairie zat. Wat moest ik? Het werd helder: mijn gevoelens van verlatenheid hoorden bij die episode, die ik nooit goed verwerkt had en die nu naar boven kwam. Die gevoelens van verlatenheid die na de dood van die vriend waren opgekomen, kon ik nu plaatsen en ze werden er vanzelf minder door. Ik voelde me opgelucht en bevrijd.

Was u zeker over dat vorige leven of hebt u ook gedacht aan de mogelijkheid dat de beelden die u zag berustten op fantasie?

Daar had ik helemaal geen twijfels over. Ik zag dat ik kleren aanhad die bij een andere tijd hoorden. Dat verzin je niet.

Ik heb van jongs af aan in reïncarnatie geloofd. Hubbard heeft onderzoek gedaan naar vorige levens en de manier waarop je daarnaartoe terug kunt gaan. Als je dat ook zelf beleefd hebt, wéét je dat het zo is.

Hebt u achteraf het idee dat u als kind op de heuvel een roeping hebt gehad?

Eigenlijk wel ja. En bij scientology werd die roeping vervuld. Ik geloof dat je terugkomt in de wereld die je achterlaat. Vandaar dat ik me nu druk maak over de manier waarop ik hem straks weer wil aantreffen.

Religieuze belevissen - 107 Gesprekken over het ervaren van God
Uitgeverij Van Gennip, Amsterdam. ISBN 9789055158812 NUR 740
Koert van der Velde studeerde godsdienstwetenschappen aan de Universiteit van Leiden. Hij werkt als religiejournalist bij dagblad *Trouw*.